



## Jídelní lístek od 13. 1. do 19. 1. 2025



### Pondělí 13. 1. 2025

|                       | Dieta č.           |  | Alergeny               |
|-----------------------|--------------------|--|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Čaj, rohlík (2ks), rama máslová, jogurtový nápoj, ovoce</b>                           | <b>1, 3, 7</b>         |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Čaj, přesnídávkový příkrm</b>   | <b>1, 3, 9, 10</b>     |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S        | Vločková   | 1, 3, 9, 10, 12        |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9, mix</b>   | <b>Segedínský guláš, houskový knedlík</b>  | <b>1, 3, 7, 10</b>     |
|                       | <b>2, 9S</b>       | <b>Vepřový guláš, houskový knedlík</b>   | <b>1, 3, 7</b>         |
| <b>Oběd č. 2</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát</b>                                 | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S        | Perníček, mlíčko/9, 9S oplatka BPC, mlíčko   | 1, 3, 7, 8             |
|                       | mix                | Ovocné smoothie s jogurtem   | 7, 12                  |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Aspik, másličko (3ks), chléb 3(ks) / 2, 9S sýr Gouda, másličko (3ks), chléb (3ks)</b> | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
| Teplá večeře          | mix                | Ovesná kaše s kakaem, mašćená máslem   | 1, 3, 7                |
| II. večeře            | 9, 9S, mix         | Přesnídávka BPC  |                        |

### Úterý 14. 1. 2025

|                       | Dieta č.           |   | Alergeny               |
|-----------------------|--------------------|---|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Čaj, rama máslová, vařené vejce, Bečovský chléb (2ks), rajče</b>         | <b>1, 3, 7, 8, 10</b>  |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Čaj, mrkvové pyré s vlákninou</b>  | <b>7</b>               |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S        | Hovězí vývar s játrovou zavářkou a těstovinou/ 2, 9S s masovou zavářkou     | 1, 3, 7, 9, 12         |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9, mix</b>   | <b>Uzená rolka, bramborová kaše, červená řepa</b>                           | <b>1, 3, 7, 9, 10</b>  |
|                       | <b>2, 9S</b>       | <b>Dušená vepřová kýta na zelenině (kostky), bramborová kaše</b>            | <b>1, 3, 7</b>         |
| <b>Oběd č. 2</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Bramborové šišky, vepřové výpečky, kedlubnové zelí</b>                   | <b>1, 3, 9, 10, 12</b> |
| Svačina               | 3, 2, 9, 9S        | Ovoce   | 1, 3, 7                |
|                       | mix                | Jogurt tvarohový  | 7                      |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Masová pomazánka s pažitkou, toustový chléb (5ks), koláček/BPC salát</b> | <b>1, 3, 9, 10</b>     |
| Teplá večeře          | mix                | Králík na másle, dušená rýže  | 1, 3, 9                |
| II. večeře            | 9, 9S              | Chléb Europa krájený, máslová ramička                                       | 1, 3, 7                |
|                       | mix                | Kompot BPC  | 10, 12                 |

### Středa 15. 1. 2025

|                     | Dieta č.                |   | Alergeny           |
|---------------------|-------------------------|---|--------------------|
| <b>Snídaně</b>      | <b>2, 3, 9, 9S</b>      | <b>Čaj černý s citrónem, Bečovská houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce</b> | <b>1, 3, 7</b>     |
|                     | <b>mix</b>              | <b>Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem</b>                                     | <b>1, 3, 7</b>     |
| Polévka             | 2, 3, 9, 9S             | Gulášová / 2, 9S bramborová s masem   | 3, 6, 9, 12, 13    |
| <b>Oběd č. 1</b>    | <b>3, 9, mix</b>        | <b>Kuře na španělský způsob, dušená rýže/mix brambory</b>                             | <b>1, 3, 9, 10</b> |
|                     | <b>2, 9S</b>            | <b>Kuřecí stehno dušené, dušená rýže</b>  | <b>1, 3, 10</b>    |
| <b>Oběd č. 2</b>    | <b>3, 9</b>             | <b>Šopský salát, bagetka</b>  | <b>1, 3, 7, 10</b> |
| Svačina             | 2, 3                    | Mléčný dortík, ovoce  | 1, 3, 7            |
|                     | 9, 9S, mix              | Máslový croissant + mléko/mix přesnídávka   | 7                  |
| <b>Teplá večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S, mix</b> | <b>Klopsy v rajské omáče, těstoviny / BPC úprava/ 2, 9S úprava</b>                    | <b>1, 3, 7</b>     |
| Studená večeře      | 3, 9                    | Játrová paštika, chléb (3ks), zelný salát   | 1, 3, 6, 10        |
| II. večeře          | 9, 9S                   | Balkánská taštička s lutenicí (1ks)   | 1, 3, 7            |
|                     | mix                     | Banán s tvarohem  | 7                  |

### Čtvrtek 16. 1. 2025

|                       | Dieta č.           |  | Alergeny           |
|-----------------------|--------------------|--|--------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, mix</b>   | <b>Bílá káva, sladké pečivo, ovoce</b>   | <b>1, 3, 7</b>     |
|                       | <b>9, 9S</b>       | <b>Bílá káva, sladké pečivo BPC (koláčky s tvarohem 2ks BPC), ovoce</b>            | <b>1, 3, 7</b>     |
| Polévka               | 3, 9               | Dýňová s krutónky  | 1, 3, 7, 10, 12    |
|                       | 2, 9S, terén       | Dýňová   | 1, 3, 7, 10, 12    |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9, mix</b>   | <b>Krůtí na pepři, bramborový knedlík, špenát/ mix bramborové pyré se špenátem</b> | <b>1, 3, 7, 12</b> |
|                       | <b>2, 9S</b>       | <b>Krůtí na kmíně, bramborový knedlík, špenát</b>                                  | <b>1, 3, 7, 12</b> |
| <b>Oběd č. 2</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou</b>                                   | <b>1, 3, 9, 10</b> |
| Svačina               | 2, 3, mix          | Jogurt ovocný  | 7                  |
|                       | 9, 9S              | Bílý jogurt  | 7                  |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), rajče</b>                                  | <b>1, 3, 7</b>     |
| Teplá večeře          | mix                | Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)   | 1, 3, 7, 12        |
| II. večeře            | 9, 9S              | Šumavský chléb (1ks), máslová ramička  | 1, 3               |
|                       | mix                | Ovocné smoothie  | 7                  |

Pátek 17. 1. 2025

|                | Dieta č.         |   | Alergeny        |
|----------------|------------------|---|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), mini slané pečivo | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí                                      | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Žampionová  | 1, 3, 9, 10     |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S, mix | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem / BPC                                  | 1, 3, 7         |
| Oběd č. 2      | 2, 3, 9, 9S      | Masová roláda, dušená rýže  | 1, 3, 7, 12     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S      | Chléb, másličko, salátová okurka / 2, 9S ovoce                                | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Bobík   | 7               |
| Studená večeře | 3, 9             | Pochoutkový salát, houska (3ks), másličko (2ks), rajče                        | 1, 3, 7, 10, 12 |
|                | 2, 9S            | Trhané vepřové maso, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče                       | 1, 3, 10        |
| Teplá večeře   | mix              | Čevabčiči, bramborová kaše  | 1, 3, 9, 10     |
| II. večeře     | 9, 9S            | Máslový croissant (1ks)   | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Zeleninový příkrm   | 1, 3, 7, 10     |

Sobota 18. 1. 2025

|                | Dieta č.    |   | Alergeny        |
|----------------|-------------|---|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC  | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Čaj ovocný, jogurt ovocný   | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 3, 9        | Kapustová s uzeninou  | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                | 2, 9S       | Krupicová   | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S | Zapečená brokolice s masem, brambory vařené, rajský salát           | 1, 3, 9, 10     |
|                | mix         | Brokolicové pyré s masem  | 1, 3, 9, 10     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Ovoce   |                 |
|                | mix         | Tvaroh s rajčatovou šťávou  | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks), rajče | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix         | Chřestová polévka, chléb (2ks)                                      | 1, 3, 9, 12     |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Ovocná přesnídávka BPC  |                 |

Neděle 19. 1. 2025

|                | Dieta č.         |   | Alergeny           |
|----------------|------------------|---|--------------------|
| Snídaně        | 2, 3             | Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, sýr tavený        | 1, 6, 7            |
|                | 9, 9S            | Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, sýr tavený   | 1, 6, 7            |
|                | mix              | Kakao, bábovka  | 1, 3, 7            |
| Polévka        | 3, 9             | Uzená s masem a drobením  | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
|                | 2, 9S            | Bylinková polévka zahuštěná s masem                                 | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix        | Hovězí maso (na kostky), svíčková omáčka, houskový knedlík          | 1, 3, 7, 10        |
|                | 2, 9S            | Hovězí maso (na kostky), svíčková, houskový knedlík                 | 1, 3, 7, 10        |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S, mix | Croissant   | 1, 3, 7            |
| Studená večeře | 3, 9             | Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), salátová okurka | 1, 3, 10, 12       |
|                | 2, 9S            | Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), mandarinka      | 1, 3, 7, 10, 12    |
| Teplá večeře   | mix              | Kmínová s masem, chléb (3ks)  | 1, 3, 7, 9, 12     |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Jogurt BPC  | 7                  |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta      2 - šetřící      9 - diabetická dieta      9S - diabetická šetřící dieta  
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku  
Lenka Judlová - kuchařka  
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka  
Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku  
- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám  
dobrou chuť.

